

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

САЛАТЫ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Салат оливье с копченым цыпленком	230	26	28	13	413
Овощной салат с оливковым маслом или сметаной (без заправки)	210	1	0	4	27
Овощной салат с оливковым маслом	210	1	15	4	162
Овощной салат со сметаной	210	3	8	6	109
Грузинский салат с брынзой и заправкой из грецкого ореха	235	11	31	5	352
Салат с копченой индейкой	190	14	13	4	197
Салат с ростбифом	210	11	21	10	276
Цезарь с курицей	175	20	37	7	456
Цезарь с креветками	175	17	40	8	466
Салат с креветками, цитрусовыми и авокадо	215	11	17	8	242
Салат с камчатским крабом и авокадо	170	9	20	3	235
Салат с киноа, тыквой, козьим сыром и орехом пекан	225	22	43	40	647
ЗАКУСКИ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Зеленые сицилийские оливки	80	1	12	0	122
Домашний утиный паштет	120/60	19	37	32	548
Домашний утиный паштет с хлебом б/г	120/60	18	37	31	536
Сельдь «по-русски» с картофелем и луком	250	25	32	27	506
Соленья	470	9	4	22	164
Баклажаны с орехами	150	4	46	10	480
Пармиджана из баклажанов с моцареллой и пармезаном	225	11	38	14	450
Икра из баклажанов	250	1	30	13	338
Страчателла с узбекскими томатами	200	10	26	5	298
Садовая тарелка	500	5	0	18	97
Карпаччо из лосося	190	21	49	36	669
Карпаччо из лосося б/г	190	23	53	28	682
Итальянская тарелка	120/14	16	45	11	520
Мясная тарелка	140/20/10	26	43	4	513
Сырная тарелка	120/50/30	27	39	13	516
Тартар из говядины с белыми грибами	160	14	40	5	432
ГРИЛЬ И ПЕЧКА	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Наш фирменный бургер с картофелем фри	80/60/150/230	25	43	121	977
Наш фирменный бургер б/г с картофелем по-деревенски	80/60/150/230	33	54	105	1043
Бургер со свиными ребрами	400	38	72	76	1098
Бургер б/г со свиными ребрами	400	36	73	66	1068
Свиные ребра BBQ	270/50	42	62	29	853
Бефстроганов с картофельным пюре	200/150	26	75	22	877
Филе дорадо с киноа и шпинатом	80/115	27	33	30	531
Судак с рисом венеро	130/100/30	26	21	20	388
Филе подкопченной форели с цукини	275	13	36	70	662
Утиная ножка конфи с соусом из шампиньонов, капустой и зирой	250/125	20	43	6	493
Филе лосося с соусом из паприки	140/30/20/20	28	38	9	498
Стейк Скерт с картофельным gratenom	180/100/15	36	37	27	588
Баранья рулька с пюре из батата	400/185	35	58	36	813
Стейк стриплойн	230/40	49	25	1	429
КОПТИЛЬНЯ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Целый цыпленок, зелёный салат	280/60	39	49	7	635
Свиная грудинка с соусом BBQ с картофелем по-деревенски	150/30/50/100	24	107	31	1193
СУПЫ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Куриный суп с домашней лапшой	350	7	8	16	172
Куриный суп с лапшой б/г	350	7	8	16	172
Грибной крем-суп	250/180	3	19	14	249
Украинский борщ	350	17	19	11	294
Солянка мясная	350	15	35	8	412
Суп из морепродуктов	340/40/20	22	20	32	401
Суп из морепродуктов б/г	340/40/20	18	18	12	286
Лагман	460	28	47	37	693

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

МЕНЮ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Суп с фрикадельками	300	9	10	14	191
Домашние макарошки с сыром	120	8	19	31	332
Домашние макарошки с сыром б/г	120	5	14	16	215
Куриные котлетки с картофельным пюре или макарошками	110/120/50	12	23	17	328
Аппетитные сырники	150/30/30	32	20	45	554
Аппетитные сырники б/г	150/30/30	32	20	45	554
Блинчики с «Нутеллой»	100/20	8	31	41	482
Молочный коктейль ванильный	220	7	12	23	229
Молочный коктейль клубничный	220	6	10	32	254
КАЗАН / МАНГАЛ / ТАНДЫР	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Узбекский плов с бараниной и ароматными специями	350/100	21	49	80	853
Шашлык из курицы	180/80	35	23	10	396
Шашлык из свинины	210/80	33	57	10	688
Люля-кебаб	260	23	50	27	656
Острая говядина на мангале	170/40/20/20	19	27	21	408
Шашлык из семги	150/80	30	44	10	560
Долма	180/40/6	32	35	18	525
Овощи на мангале	200	1	9	13	146
Мегрельский хачапури	390	48	59	69	1002
Хачапури по-аджарски	390	44	51	72	934
ПИЦЦА	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Маргарита	350	37	33	89	807
Маргарита б/г	350	38	27	83	741
Вегетариана	430	36	23	94	740
Вегетариана б/г	430	34	22	88	690
Пепперони	400	48	63	101	975
Пепперони б/г	400	47	39	92	912
С рикоттой и шпеком	400	48	39	110	989
С рикоттой и шпеком б/г	400	45	36	102	917
С ветчиной и грибами	425	46	36	103	930
С ветчиной и грибами б/г	425	40	36	82	818
4 сыра	350	67	47	89	1058
4 сыра б/г	350	58	46	79	966
С копченой утиной грудкой	420	57	49	114	952
С копченой утиной грудкой б/г	420	53	45	106	953
С сыром страчателла и баклажанами	450	40	45	115	1031
С сыром страчателла и баклажанами б/г	450	35	44	101	946
ПАСТА / РИЗОТТО / ЛЕПКА	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Спагетти карбонара	340	35	86	56	1143
Спагетти карбонара б/г	340	28	66	71	1001
Спагетти болоньезе	380	30	48	57	787
Спагетти болоньезе б/г	380	32	52	61	844
Макарончини сицилиана	480	23	33	77	700
Макарончини сицилиана б/г	480	15	28	92	688
Тортеллони с крабом	180	14	20	24	337
Ризотто с белыми грибами	350	29	43	46	688
Паккери с томатами и сыром страчателла	360	24	54	77	890
Пельмени домашние	320/40	17	37	38	566
Пельмени домашние б/г	320/40	21	48	41	685
Вареники с вишней	220/40	7	9	60	359
Вареники с творогом	220/40	21	20	46	449
Хинкали из свинины и говядины	90	8	4	31	202
Хинкали из баранины	90	6	9	31	235
ГАРНИРЫ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Кукуруза на мангале	300	9	5	47	279
Картофель по-деревенски	150	3	13	19	210
Картофельное пюре	150	3	21	16	275
Картофель фри	120	5	24	65	500
Гречка, запеченная с пармезаном	190	10	18	35	347

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

ХЛЕБ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Восточная лепешка из тандыра	120	9	14	65	433
Ржаная лепешка из тандыра	120	5	18	35	329
Гриссини	50	7	8	38	256
Домашний хлеб на закваске со сливочным маслом	260	15	18	95	603
Фокачча	180	19	12	86	535
ПОСТНОЕ МЕНЮ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Салат с киноа, тыквой, орехами пекан и тофу	225	17	34	37	520
Жареные артишоки с печеной паприкой	150	3	15	12	192
Итальянский томатный суп папа-помидоро	375	11	11	50	343
Пицца Веган	350	26	11	135	739
Пицца Веган б/г	350	26	11	135	739
Голубцы из савойской капусты с овощами	270	6	21	23	305
Вок с лапшой наймен, овощами и грибами	290	14	18	67	484
Орзотто с брокколи и кокосовым молоком	220	9	29	48	486
Греча с грибами и луком	360	4	26	12	301
Морковно-апельсиновый кекс	135	5	32	70	591
ЗАВТРАКИ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Овсяная каша с сухофруктами	200/30	9	22	28	344
Сырники с домашним джемом и сметаной	150/30/30	32	20	45	554
Сырники с домашним джемом и сметаной б/г	150/30/30	32	20	45	554
Венские вафли с соленой карамелью и взбитыми сливками	285	15	83	97	1192
Ржаной тост с авокадо и яйцом пашот	180	10	18	35	350
Ржаной тост с авокадо и яйцом пашот б/г	180	12	21	32	375
Драники с лососем слабой соли и сметаной	150	10	19	18	281
Драники с лососем слабой соли и сметаной б/г	150	10	19	18	281
Яичница с беконом и томатами	225	17	28	17	393
Яичница с беконом и томатами б/г	225	15	27	23	398
Яйца Бенедикт с копченым лососем на хлебе тартин	170	13	25	36	422
Яйца Бенедикт с копченым лососем на хлебе тартин б/г	170	15	25	35	428
Омлет с сыром рикотта, мортаделлой и хлебом тартин	190	20	31	27	471
Омлет с сыром рикотта, мортаделлой и хлебом тартин б/г	190	20	31	27	471
Омлет из двух яиц	100/15/10	9	7	6	122
Омлет из двух яиц б/г	100/15/10	12	11	21	227
Яичница из двух яиц	100/15/10	12	16	9	222
Яичница из двух яиц б/г	100/15/10	12	16	21	278
Скрамбл из двух яиц	100/15/10	11	15	9	218
Скрамбл из двух яиц б/г	100/15/10	10	15	18	247
Венские вафли с мортаделлой, гуакамолем и яйцом пашот	230	20	51	36	691
Скрамбл из двух яиц с половиной авокадо и креветками	225	23	27	26	439
Скрамбл из двух яиц с половиной авокадо и креветками б/г	225	23	30	22	453
Ржаной тост с авокадо, сливочным сыром и лососем	190	12	25	33	420
Ржаной тост с авокадо, сливочным сыром и лососем б/г	190	16	31	31	470
ДОБАВКИ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Бекон	20	2	11	0	107
Лосось слабой соли	25	5	3	1	60
Лосось холодного копчения	25	5	3	1	60
Ветчина	20	2	5	0	57
Половинка авокадо	60	1	9	1	101
Сухофрукты	30	1	0	17	77
Томаты	50	0	0	1	6

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

ДЕСЕРТЫ	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Кокосовый чизкейк	158	24	23	32	436
Наш фирменный медовик	178	10	45	90	811
Воздушный десерт манго-маракуйя	162	17	14	25	303
Морковный торт с грецкими орехами	202	7	38	58	614
Теплый шоколадный брауни с грецкими орехами	120/50	10	46	84	796
Домашний клубничный сметанник	196	7	19	28	325
Наполеон	114	4	16	30	289
Капкейк шоколадный с вишней б/г	70	4	20	32	328
Капкейк ванильный с шоколадом б/г	70	1	15	11	193
Домашнее мороженое ванильное	70	2	8	13	139
Домашнее мороженое клубничное	70	2	8	13	139
Домашнее мороженое сникерс	70	2	9	16	160
Домашнее мороженое шоколадное	70	2	11	17	188
Домашний сорбет клубничный	70	4	0	11	71
Домашний сорбет лимон	70	0	0	21	89
Домашний сорбет малина	70	2	7	13	129
Домашний сорбет манго-маракуйя	70	9	0	12	91
Домашний сорбет черная смородина	70	0	0	21	89
Домашний слоеный яблочный пирог с шариком мороженого	200/90	7	56	60	781
ПРИГОТОВЬ ДОМА	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Икра из баклажан	250	4	20	31	324
Паштет утиный	120	14	33	5	383
Лосось с/с	200	40	29	15	485
Пельмени говядина/свинина	450	54	58	99	1145
Пельмени говядина/свинина б/г	450	56	51	100	1087
Пельмени с утиным фаршем	450	62	48	99	1112
Пельмени с утиным фаршем б/г	450	62	42	101	1061
Хинкали с бараниной	550	54	102	245	2121
Хинкали с говядиной/свининой	550	77	50	245	1748
Вареники с вишней	450	18	4	195	899
Вареники с творогом	450	61	43	119	1119
Огурцы с/с	440	3	0	10	58
Круассаны б/г	360	27	67	150	1320
Вареники с картофелем и грибами	450	23	32	119	858
ЛАВКА	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
Брауни б/г	60	4	33	28	427
Пирожное «Ёжик» б/г	80	7	15	44	340
Мини-круассан	25	2	2	11	69
Овсяное печенье	60	3	11	28	220
Печенье «Бабочки» б/г	100	8	25	65	515
Поповер	50	2	6	13	115
Сочень б/г	80	9	7	32	227
Орешки с вареной сгущенкой	190	14	32	102	760
Творожная запеканка б/г со сгущенным молоком	140/20	20	15	42	378
Тёмный хлеб б/г	430	33	30	127	912
Ролл с лососем с/с	170	11	14	7	199
Кольцо с творожным кремом	112	9	20	27	326
Хлеб Бородино	800	43	5	317	1484
Хлеб Тартин	750	55	3	288	1401

В связи с поступлением на предприятие сырья различной сортности от различных поставщиков возможны отклонения пищевой и энергетической ценности блюд