

каждый день
с 9:00 до 13:00

ЗАВТРАКИ

✂ Овсяная каша с сухофруктами 200/30 г | 350
можем приготовить на молоке или на воде

Пшеничная каша на кокосовом молоке с печеной тыквой
и тыквенными семечками 250/20/5 г | 390

✂ Рисовая каша на кокосовом молоке
с домашним вареньем из сезонных ягод 250/60 г | 410

✂ Творожная запеканка со сливочно-сырным кремом
и домашним вареньем из сезонных ягод 210 г | 390

🌾 Сырники со сметаной и домашним вареньем
из сезонных ягод 150/30/30 г | 420

🌾 Healthy-завтрак 250 г | 530
яйцо, лосось, авокадо, томат, стручковая фасоль, руккола

🌾 Английский завтрак 325 г | 580
2 яйца, бекон, венская сосиска, томат, фасоль,
зеленый салат, домашний хлеб тартин

Булгур с вялеными томатами и страчателлой 190 г | 440

✂ Зеленая греча с авокадо, соусом песто
и яйцом пашот 160/40/45 г | 430

🌾 Ржаной тост с половиной авокадо,
сливочным сыром и лососем 190 г | 590

🌾 Тост на домашнем хлебе тартин с гуакамоле,
страчателлой и вялеными томатами 155 г | 490

🌾 Драники
• со сметаной 170/30 г | 410
• с лососем слабой соли, щучьей икрой
и сметаной 240 г | 580

🌾 Скрамбл из двух яиц
с половиной авокадо и лангустинами 225 г | 670

🌾 Шакшука с домашним хлебом тартин 230/60 г | 430

Бенедикт на булочке бриошь с лососем слабой соли,
авокадо, шпинатом и соусом голландез 220 г | 620

🌾 Омлет из двух яиц с сыром рикотта,
мортаделлой и хлебом тартин 190 г | 390

🌾 Омлет / яичница / скрамбл
из двух яиц 100/15/10 г | 290
подаем с домашним хлебом тартин и зеленым салатом

ДОБАВЬТЕ:

Сухофрукты 30 г | 100

✂ Бекон 30 г | 150

✂ Лосось слабой соли 25 г | 250

✂ Пршутто Котто 20 г | 150

✂ Половинка авокадо 60 г | 250

✂ Томаты 50 г | 150

НАПИТКИ

Сок Yoga 0,2 л | 340

яблоко / апельсин / томат

Сок свежавыжатый 0,25 л | 420

апельсин / грейпфрут / морковь / сельдерей / яблоко

Эспрессо / Американо 0,03/0,18 л | 240

Капучино 0,2 л | 280

Латте 0,35 л | 340

Флэт уайт 0,18 л | 330

Холодный кофе 0,35 л | 340

Альтернативное молоко
к вашему кофе 0,08 л | 80

Чёрный чай 0,7 л | 480

ассам / эрл грей

Зелёный чай 0,7 л | 480

японская сенча / жасмин бай хао / молочный улун

Чайный напиток 0,7 л | 480

манго-йогурт / гречишный / травяной / иван-чай

✂ Безглютеновое
блюдо

🌾 Можно сделать
без глютена